

# “Genitori allo specchio: tra buoni propositi e ... spropositi”

Il ruolo dei genitori è essenziale nella prospettiva della prevenzione e ancor più per quanto riguarda il successo scolastico dei figli.

L’obiettivo peculiare è quello di promuovere l’aggregazione e il confronto fra i genitori, in maniera da valorizzare le loro competenze nella gestione delle relazioni con i propri figli in epoca preadolescenziale, rinforzarne risorse e condividere l’atteggiamento educativo. La finalità è prevenire le cause del disagio giovanile e migliorare il benessere anche in ambito scolastico.

## Tematiche

Nel corso dei quattro incontri proposti, si prevede di approntare le tematiche più specifiche legate alla preadolescenza, aprendo uno spazio di riflessione e approfondimento sul processo di crescita dei ragazzi preadolescenti, sui loro cambiamenti psicofisici, sull’impatto con la vita sociale, sia in ambito scolastico che extra. In particolare si esamineranno alcune caratteristiche che connotano le relazioni con i figli preadolescenti:

- insicurezza dei preadolescenti e insicurezza del genitore;
- aspettative dei genitori e comportamenti imprevedibili dei ragazzi;
- difficoltà nella comprensione di alcuni comportamenti dei ragazzi che possono apparire illogici;
- importanza dei limiti e atteggiamenti autorevoli dei genitori;
- cambiamenti umorali repentini dei preadolescenti;
- atteggiamenti protettivi dei genitori e bisogno di autonomia dei ragazzi;
- atteggiamenti emergenti e nuovi nella preadolescenza.

## Metodologia

Gli incontri verteranno sulla trasmissione delle conoscenze sull’età preadolescenziale per poter aprire uno spazio di riflessione sui propri stili genitoriali. L’esperienza che si propone mira a rivitalizzare le responsabilità genitoriali e a valorizzare quei “saperi” di cui i genitori sono comunque portatori, attraverso la

condivisione delle proprie opinioni e della propria esperienza.

## Tempi di attuazione

Si prevedono quattro incontri di due ore, con intervallo di due/tre settimane, da tenersi dalle ore 17.30, presso la sede scolastica, condotti dalla dott.sa Pucciarelli Nicoletta, psicoterapeuta familiare.

La/il sottoscritt \_\_\_\_\_ genitore di \_\_\_\_\_

Classe \_\_\_\_\_ chiede di partecipare al progetto “GENITORI ALLO SPECCHIO”

n° cell. \_\_\_\_\_ (per eventuali comunicazioni tramite SMS)

Data \_\_\_\_\_ (firma)

(Tagliando da restituire)